

Quiz åk F-3

1. Kan du namnet på någon plattfisk?
2. Vilken är den största fisken som lever idag?
3. Blir man smart av att äta fisk?
4. Varför är det bra att äta fisk?
5. Kan du ge exempel på en fet fisk? Då menar jag inte en som är stor och fet om magen utan vars kött är fett.
6. Ibland får vi in en giftig fisk på auktionen, kommer du ihåg vad den heter?
7. Hur många gånger i veckan är det bra om man äter fisk?
8. När du besökte oss på auktionen lagade vi fisk tillsammans. Vilken art var det?
9. I taket uppe på utbildningscentret hänger torkad fisk – lutfisk. Vilken fisk använder man till detta och när på året äts den enligt tradition?
10. Hur gammal är Göteborgs Fiskauktion?

Svar:

1. Rödspätta, sandskådada, skrubbskådada, rödtunga, bergtunga, sjötunga/äkta tunga, slätvar, piggar, hälleflundra.
2. Valhajen är den största fisken.
3. Ja det blir man men man lär sig lättare. Så man kan inte hoppa över att gå i skolan.
4. Man blir smart av fisk – fisk innehåller bra fett som kallas omega 3. Detta gör att signalerna i hjärnan fungerar bättre och vi lär oss lättare. Men man blir inte smart enbart av att äta fisk – man måste också lyssna på sin lärare och vara med på lektionerna. 😊

5. Lax, sill (strömming), makrill, (ål – äter vi nästan inte längre eftersom den är så gott som fredad).
6. Fjärsing. Den har giftiga taggar på ryggen och på vardera gällock. Den är giftig även när den är död. Men den anses vara en väldigt god fisk och köttet är inte giftigt.
7. Minst 2-3 gånger varje vecka. 1 gång av dessa är det bra om man äter fet fisk.

8. Sej/gräsej

9. Lutfisk görs traditionellt av långa men även andra torskfiskar kan användas. Lutfisk äts vid jul med bechalmeås, ärtor, skirat smör och ibland stekt fläsk/bacon.

10. Göteborgs Fiskauktion är 104 år (2014). Första auktionen hölls här i oktober